

協議会だより

発行・編集 大阪障害者スポーツ指導者協議会 会長 松本 晃
大阪市東住吉区長居公園 1-32 大阪市長居障害者スポーツセンター内

TEL 06-6697-1402 FAX 06-6697-8613

平成 15 年 12 月 28 日
第 47 号

「大阪障害者スポーツ協議会に思う」

副会長 増野 慈一

平素は、大阪障害者スポーツ協議会の活動に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当協議会の副会長を仰せつかり、早 4 年が過ぎようとしております。ジャパンパラリンピック水泳大会、全国障害者スポーツ大会、大阪府、大阪市予選などの大会運営に微力ながら皆様と参加出来た事は光栄の極みでございます。

永年障害者スポーツに関わってきたものとして問題提起させていただきます。

その 1 つは、指導者の活動の活性化であります。協議会も各種研修会を開催して参りましたが、参加者の固定化と参加者数の減少を危惧しております。

指導者の手帳を持っているだけで終わられている方々が相当数おられるのではないのでしょうか。今後、協議会

からの情報提供をより活用していただき会員の一人ひとりが積極的に活動に参加されることを望みます。

次に、専門性を持つということとです。指導者といえども全ての障害種別にあつた指導法を会得することは、大変な労力がかかります。また、障害者スポーツの種目も多くなつてまいりました。自分は、どの障害のどの種目の指導に興味・関心があるのかを考えていただき、その専門競技団体などの指導を得て指導力の向上を図っていただきたいと思います。

障害者のスポーツ活動への参加もより一層活発になつていく中で我々に求められることも大きくなつていくと思われれます。一人ひとりの自己研修の必要性が不可欠となつて参ることでしょう。今後の皆様のご活躍を期待いたしております。



つぶやき

- ☆「さあスキーのシーズン到来！滑りに行くぞ」と独り言。さみしい・・・
- ☆免許更新で写真をとる。ブサイクやなあ
- ☆酒はトモダチ。。
- ☆「今日の献立なにしようかなあ」と日々悩む男やもめ*
- ☆ひと休み…ひと休み…。いつまで休んでんねん！！
- ☆夏が過ぎ、冬が過ぎても寒さにまけずがんばるぞ！！
- ☆やせたい方・ご一報を…某カチヨウより

…ほんの少し長居障害者スポーツセンター指導員の先生方につぶやいていただきました…

「大阪障害者スポーツ協議会に思う」

副会長 兼田 里香

今年も全国障害者スポーツ大会が静岡県で 11 月 8・9・10 日の日程で開催されました。平成 3 年に協議会の前身にあたる連絡会が発足したのですが、当時の目標が数年後に大阪で行われる全国障害者スポーツ大会「ふれ愛ピック大阪」でボランティア活動ができるような会にしたいというものでした。

その間に、多くの人達との出会いや、色々な体験があり

そして無事「ふれ愛ピック大阪」が終了した時の感動と充実感を皆で得られたということ、今も心に深く残っております。

私にとって協議会というもの、ただボランティア活動をするというのではなく、障害をもつ人、もたない人、関係なく、一緒にスポーツを楽しむ、その中で少しの不便なところをお手伝いして最後に「ああ楽しかったね」と互いに思える活動をしていくところだと思っています。今度も明るく楽しく参加させて頂きます。

ライフル大会 in 熊本

大阪長居チーム 部長 大西 美成

第16回全国日本障害者ライフル大会が熊本県で開催され出場する為クラブ員が大阪を出発しました。大会初日は、秋晴れの中、開会式がおこなわれ、肘撃ち種目で大阪長居クラブからも13名が出場。この競技に初めて挑戦する選手が2名山本清文さん、鎌戸勝久さんが出場しました

(SH・2)。練習す

る時間も少ないにも関わらず結果山本さんが優勝。鎌戸さんが2位という良い成績をあげられました。強い心が勝たせたと思います。

この気持ちをクラブ員全員がもって2日目の



SH2でライフル初の優勝 左お父さん右山本選手

大会に挑みました。自由姿勢の個人と団体の競技が開始され大阪長居チームからも15名の選手が出場。練習の気持ちで頑張り高い得点の試合になり400点の選手が17名も出ました。その中大阪長居チームからも6名の選手が決勝に進み、大会史上に残る成績でみごと田辺さんが個人優勝いたしました。団体も2位・3位という成績でクラブ員全員の活躍で素晴らしい大会になりました。次回も開催される全国大会をめざして頑張ることを全員誓い会場を後にしました。

大阪舞洲コーチ

出口 知広

去る11月22日、

23日に2日間、熊本

県益城町において第

16回全国障害者射撃

競技選手権大会が開

かれました。私たち

舞洲チームは、ビー

ムライフル自由姿勢

競技団体戦で見事優

勝することができました。



この自由姿勢競技は満点が17人も出るほどレベルの非常に高いものとなり、決勝はチームのひとりでも10点のしかもその中心を外すと即負け、という過酷なものでした。戦いが終わり、緊張から解放された私たちは、喜びと安堵に包まれながら次回埼玉県での連覇を誓い射撃場を後にしました。

最後になりましたが、熊本県障害者ライフル射撃協会の皆様を始め大会開催にご尽力いただいた方々に心より感謝いたします。



平成15年11月2日
水泳講義・実技研修会
講師 内藤 一美 氏
今回は、たくさんの参加者を迎え、前半講義、後半実技と内容も充実し、改めて研修の大切さを感じました。



前半の講義

研修会に参加して

浅井 眞喜

水泳が、障害を持つ人にとって参加、継続しやすいスポーツだからでしょうか11月2日の水泳指導研修会は、多くの人が参加されました。

水着と意欲さえあれば気軽に心身ともにリラックスして楽しめるスポーツです。しかしシンプルだけに介助者は、本人とよくコミュニケーションを取り、充分理解した上で、その人の個性にあっ



わかりやすい説明



後半の実技指導

たサポートが求められます。幼い時、親に抱きかかえてもらったプールや海水泳の信頼安心感は、やはり絶大でした。それと同レベルの関係は無理でも、理論と実際の介助法はしっかりと身につけたいと思います。新しいことに挑戦したいです。

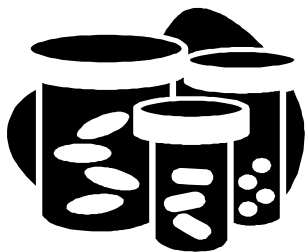
講師の内藤先生、準備して下さった研修の皆様ありがとうございました。

ドーピングについて

今回のジャパンパラリンピック陸上競技大会で違反の判定がでた場合は、今後2年間の国内外のあらゆる大会に出場が禁止され、当然アテネパラリンピックにも参加することが出来なくなるという驚愕するような規定が定められました。そこで、何回かに分けてこのドーピング問題に触れてみようと思います。（広報 川村聡）

障害者スポーツとドーピング

障害者スポーツの世界では、禁止薬物であっても障害の治療や健康状態を維持する目的で使用している場合は、事前に組織委員会に届出、承認を得ることを条件に、陽性の結果が出てもドーピング規則違反とはしないという規則があります。ただし、事前の承認がなければ結果が出た後で、診断書を提出しても認められないので薬物を使用している選手は注意してほしい。



ドーピングとは？

ドーピングとは競技能力を高めるために薬物などを使用することで、ルールで禁止されています。実際には、リストで表示された禁止薬物とがドーピングに当たり、尿検査で禁止物質が検出されると処罰されます。ドーピングの意図がなく、治療目的で禁止物質を使用しても処罰 されますので注意が必要です。ルールは知っていなければならないし、ルールは守らなければならないものです。

ドーピングの禁止薬

禁止薬物についての下記に示すホームページアドレスで薬物リストが確認できます。
<http://www.mbcl.co.jp/data/doping/index.html> で確認できます。ここで特筆すべきは、市販されている風邪薬や葛根湯のような漢方薬といった普段になく服用している薬品にも禁止物質が含まれているので、服用や湿布等の場合は、それらの薬品が禁止物を含んでないか確認が必要です。なお、選手が専門知がなく自分で禁止薬物かどうか判断が非常に困難な場合、その上、医師や薬剤師であってもドーピングの知識がない場合、禁止薬物かどうか判断がつきにくいものです。その場合は日本障害者スポーツ協会の診断書（次号掲載）に記載する。

紹介で～す。自転車競技

秋 山 正 樹



自転車競技には、大きく2つにわけてオンロードであるロードレース、トラックレースそれとオフロードで行われる。マウンテンバイクレースや BMX レースは一般的なマスドスタート方式のレースの他に、決められたコースを走破する時間で競うタイムトライアル、比較的短距離の周回路で行われるクリテリウムレース等がある。一方、トラックレースについては短距離から中長距離まで多岐にわたっており短距離から順に挙げれば、スプリント 400m速度、1000mタイムトライアル、3000m、4000m個人追い抜き、4000m速度、1万～5万mポイントレースなどがその代表的なものである。

これらロード、トラックの自転車競技の一番の重要な点は如何に空気抵抗を受けずに走れるかによる。そのため個人タイムトライアル種目以外は複数もしくは集団で走行するが、このときに先頭に出た場合、風の抵抗をもろに受けてしまい著しく体力を消耗する。その為、先頭交代を繰り返してレースが進んでいくさまは、それがそのままレースにおいて駆け引きとなりこれが自転車競技の原点であるといっても決して言い過ぎではない

電動車椅子サッカー 知ってます？

電動車椅子サッカーは、公式バスケットボールコート全面を使用して1チーム4人編成で行われる。

ボールは一般に行われているサッカーボールと同じ素材で直径50cmのもの。

試合に乗る電動車椅子は市販されている電動車椅子を使用する（改造車は使用不可）

1チーム4人の編成は時速6kmの電動車椅子2台と4.5kmの電動車椅子2台。交代は制限がなく、何度でもIN・OUTが可能。また、1チームの人数にも制限を設けていない

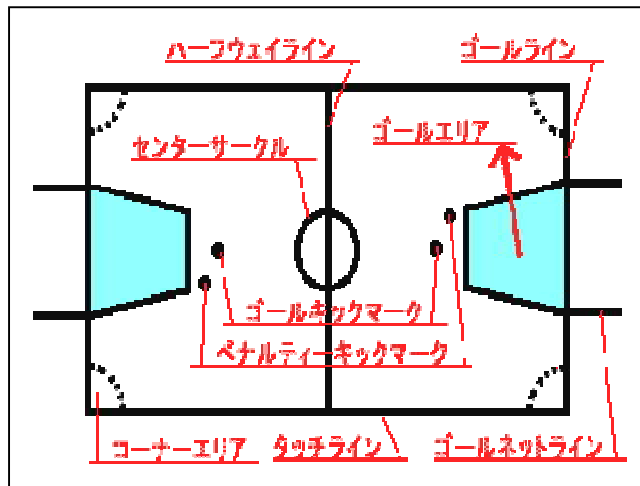
ボールを蹴るのは、軽自動車のタイヤを半分にしたものを電動車椅子のフットレストに装着して、そのタイヤの部分で蹴る。タイヤ部分以外にボールを止めるのに側面を使うことは許されている

1試合の時間は20分ハーフ、10分ハーフタイムとしてコートのエンドライン中央に設けられた幅6mのゴールに多く得点することを目的としたスポーツです

御前 敏一



「ファインフレンズ」



チーム紹介 「ファインフレンズ」

監督 御前 敏一

「ファインフレンズ」は、大阪府南部の重度障害者（メンバーのほとんどが1級）が「ふれあいびっく大阪」のデモンストレーション競技として実施されることを知り、その時点で大阪府下には電動車椅子サッカーチームがなかった（市内には2チームがあった）のをきっかけに結成されたチームです。発足当時は、大差で負けてばかりでしたが最近では関西ブロックのなかでは有力チームとして認識されるようになってきました。

大阪府堺市城山台5丁にある「ファインプラザ大阪」を活動の拠点として毎週土曜日の6時から8時まで練習しています。

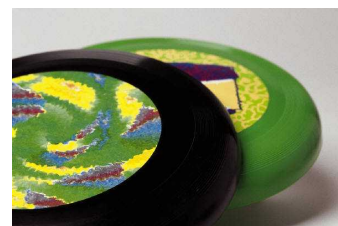
結成いらい選手権大会では未勝利です。現在は「選手権大会での勝利」を目指して研鑽しております。

大阪障害者フライングディスク大会が、ファインプラザで行われました。各障害区分別に、アキュラシー競技（丸い枠を通す）、ディスタンス競技（遠くへ飛ばす）、ディスクゴルフ（円の中心に近づける）の記録を競い合いました。

第1回、第2回と参加して驚くのは毎年、競技者の人数が増えている事と記録が非常に伸びていることです。また、ペアでの競技もあり、楽しい大会だったと思います。

松浦 秀明

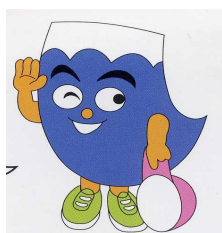
平成15年9月23日
第3回大阪障害者
フライングディスク大会



全国障害者スポーツ大会

わかふじ大会

平成 15 年 11 月 8 日～10 日



平成 15 年 11 月 8 日～10 日、静岡県で全国障害者スポーツ大会が行われました。

全国から集まった選手達。大阪府、大阪市の選手の皆さんも強豪相手に素晴らしい活躍を見せてくれました。

	陸上			水泳			アーチェリー			卓球			ボウリング			フライングディスク			合計		
	金	銀	銅	金	銀	銅	金	銀	銅	金	銀	銅	金	銀	銅	金	銀	銅	金	銀	銅
大阪府	30	11	13	9	8	2				4	1	4		2	4	4	11	6	47	33	29
大阪市	13	6	6	12	3					1		2	4	1	2	1		1	31	10	11



陸上競技場

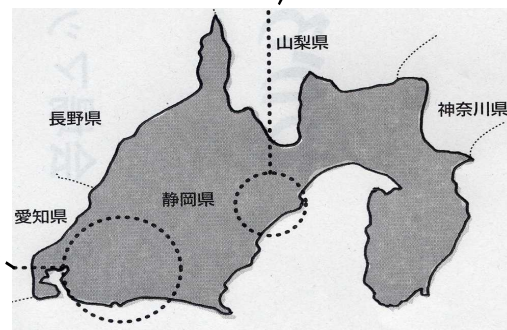


開会式・炬火

エコパ掛川 アーチェリー
フライングディスク
ソフトボール
グランドソフトボール
フットベースボール
エコパ袋井エリア 開会式・閉会式
陸上・バスケットボール
車椅子バスケットボール
ゆめりあ サッカー
浜北市総合体育館 卓球
浜松毎日ボウル ボウリング
浜松アリーナ バレーボール



県立水泳場



大阪府選手団。
入場行進前にも
関わらず笑顔が
いっぱい！



大阪市選手団。
帰りの浜松駅、やっぱり笑
顔はいいネ！

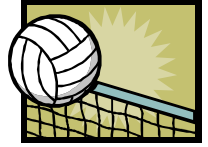
静岡県のサポーター
の皆さんアーミーと
います。



大阪市選手団



聴覚女子バレーボールチーム



全国障害者スポーツ大会



3連覇！！

おめでとう！！

激戦を繰りひろげた皆さんに聞いて見ました。

① 選手の皆さんへ。3連覇を勝ち取った瞬間の気持ちは？

2・西田節子「最高だ！！」

5・千葉「ほっ…。」

6・岡崎「全国大会（ろうあ者大会）のリベンジはたせたぜ！」

10・岡本「これぞ大阪市だ！！強いバレーではなく、うまくなるバレーをしてきて、育ってきたのが見せられた。」

11・永田有里「快感。来年も優勝カップはゆずりません。」

12・西田友子「今年の全国大会（ろうあ者大会）の雪辱をはたした。」

13・梅本「嬉しかった…！！」

②（監督・コーチに）日々の練習で言い続けていることは？

監督…しんどい。苦しい練習こそ明るく笑顔で取り組み楽しもう

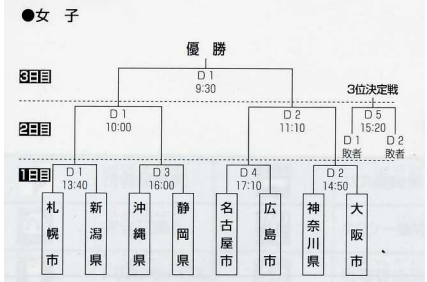
コーチ…悔いのないように楽しもう

③（マネージャーに）一番気を使うことは？

特に負けている試合中にベンチで暗くならないようにすること…かなあ？笑顔を絶やさずベンチに座る！！

④バレー部のこれからの目標は？

4連覇目指します。そして今年より、いい大阪市を見せる。魅力のあるプレーヤーでバレー人口増やすぞ。そして、若手の育成にはげむぞ！！





2位 林選手

第3回全国障害者スポーツ大会に参加して

大阪市選手 林 誠二

今回18年ぶりに、参加させていただき改めてスポーツの楽しさを感じることができました。素晴らしい競技場に観客のあたたかい拍手、どれをとっても選手には最高の舞台だったと思います。

私自身競技も納得のいく内容で無事に終えることができ、これからもこのような素晴らしい大会に参加できるように日々練習に取り組んでいきたいと思っています。

最後になりましたが、今大会の関係者の皆さん、大阪市選手団の役員並びに監督・コーチの皆さん、選手の皆さんありがとうございます。

全国スポーツ大会に参加して

大阪市選手 主将 養田 豊彰

「静岡で かなえよう夢 つたえよう感動」のもとに2003年の全国障害者スポーツ大会に参加できたことは生涯忘れ得ぬ数々の感激をあたえてくれたスポーツ大会であった。

参加するまでは「障害者のスポーツ大会」だからという先入観があつて大会全体を灰色と決めつけていた。

自分が障害者になってから、この7年間の心のもちようが間違っていた。大阪市をはじめ全国から集まった選手の、はつらつたる行動、いきいきとした目に圧倒されてしまい自分が頑張っているつもりが、みんなに負けているのではないかと情けなくなると同時に、自分の障害にもっと頑張らなければという震えるような感動がわいてきた。こんなことは、今までには、無かった経験だった。それから、開会式も会場の設営もよかったし、ボランティア・スタッフの対応も良かった。(人間、目的をもってやれば何でも出来るんだということ、この大会から教えていただきました。ありがとうございます)

私にとってそのことは今も今後も大きな励みになると思います。みんなの「夢」さらなる飛躍を願って皆さんと共に頑張っていきたいと思います。

わかふじ大会に参加して

大阪市選手 川原 務

第3回全国障害者スポーツ大会に出場しました。今年は静岡県で開催されました。11月8日～10日の日程で私は大阪市の代表として陸上競技の2種目に出場し、立ち幅跳びでは5位でしたが、自己記録を大きく更新しました。音響60m競争は、4位でしたが、大会記録を更新しました。

「秋空や 国体われも 競いけり」

この10月23日、妻(67歳)が病気で亡くなりました。ともしびの二た七のかをすませている、覚めぬ思いでしたが、皆さんに励まされて競技にがんばってきました。

「悲しみの 白菊だいて 遠い旅」

開会式では、南の沖縄から、北は北海道の選手・役員が皇太子ご夫妻の見守る中、入場行進を行いました。交流の輪も、競技場やテント村などで楽しく出来ました。あらゆる障害者の素晴らしい力強い競技に感動しました。そしてまた、選手の友情の交流や、自分の変化にも気づきましたが、この素晴らしい大会を踏み台にして、あらゆるスポーツで健康を保ち、楽しんで行きたいと思っています。応援してくれた皆さんありがとうございます。永眠の妻も応援してくれたと思います。

「満天の 星にだかれて 眠りけり」

協議会から

15 年度も、残り少なくなってきました。来年度の総会の準備も含め、皆様の出席をお待ちしております。

また、日程などの詳細が決まり次第、お知らせ致します。



☆ 行事予定 ☆

★平成 16 年 1 月 11 日 「新年のつどい」

舞洲スポーツセンター

★平成 16 年 1 月 12 日 車椅子マラソン

長居公園

★平成 16 年 2 月 12・13・14 日

国際親善車椅子バスケットボール大会

大阪市中央体育館

★平成 16 年 2 月予定 障害者スポーツ指導者協議会
研修会

★平成 16 年 3 月予定 障害者スポーツ指導者協議会
総会

ちよつと・豆知識

支援費制度わかりますか？

平成 15 年 4 月から、支援費制度がスタートしました。

支援費制度は、障害者の自己決定を尊重し利用者本位のサービスの提供を基本として事業者等との対等な関係に基づき、障害者自らがサービスを選択し、契約によりサービスを利用する仕組みです。

支援費の支給申請

支給決定

障害者（利用者）

契約の締結

サービスの提供

利用者負担額の支払

市町村

指定事業者・施設

編集後記

今年も、あと少し。毎年振り返っては、反省ばかり、今年もまた… 広報をされていてどんな記事を書こうかと悩んでいるのも、おもしろい。

いろいろな情報が、上手く伝わっているのかなあ
まずは行動。皆さんからの情報待っています。

