

インドネシア 2018 アジアパラ競技大会に参加して



福島 美沙季



2018 年 10 月 6 日～13 日にインドネシアでアジアパラ競技大会 2018 が開催され、私はボッチャの競技に帯同をおこないました。

ボッチャ（BOCCIA）とは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺の方や同程度の四肢重度機能障がいのある方のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目になっています。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ 6 球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールにボールを当てたりして、いかに近づけるかを競います。障がいがあって、ボールを投げることができなくても、勾配具（ランプス）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加することができます。

今大会、私自身の役割としては、選手が出場する個人戦および団体戦の競技アシスタントでした。競技中は、選手の指示を受け、投球しやすいよう車椅子や姿勢の修正をおこないます。日頃の練習から選手とコミュニケーションを多くとり、細かい指示にも対応できるように努力してきました。また日本とは異なる環境での試合になるため、体調管理にも配慮し、水分補給や栄養・睡眠等にも気を配りながら対応をおこないました。実際に現場で経験できたことで今後の大会でのサポート力の向上に繋がったと感じます。

ボッチャはチーム戦にて銅メダルを獲得することができました。東京 2020 パラリンピック競技大会まで 2 年をきりました。チーム一丸となりメダル獲得に向け取り組んでいきたいと思っています。

またボッチャは障がいのある方、子どもから高齢者の方まで誰もが一緒に楽しめるスポーツです。皆様も一緒にボッチャを楽しんでみませんか。

大阪障がい者スポーツ指導者協議会

協議会だより

編集・発行 大阪障がい者スポーツ指導者協議会 広報部

平成 30 年 12 月 25 日 第 82 号

<http://osaka-adspo.org/>

続・地域で頑張ってます～

体験する機会からつながるもの

永島 久義

平成 30 年 11 月 3 日に枚方市の淀川河川敷にて「淀川河川公園ふれあいマラソン」が開催され、フライングディスクの体験コーナーが併設されました。

コーナーの運営は、枚方市内で日常から活動している「枚方障害者スポーツ連絡会」が担当し、来場者への受付やアドバイスを障がい者スポーツ指導員 5 名程度が協力しました。

秋空の下で、参加者はディスクを投げて枠組みの中に投げ入れる楽しさと難しさを体験するとともに、障がいのある子どもも含め、当日は約 250 名の家族連れや子ども達がフライングディスクを体験されました。

また、マラソン大会も開催され、義足の方や車いすの方も河川敷のコースを走るイベントもありました。

東京 2020 パラリンピック競技大会などの大きなイベントでの啓発も大事ではありますが、市民の方々が気軽にみんなが体験できる行事に、障がい者スポーツ指導員が支援することが、大事かを考えさせられる機会でもあり、今後の活動の継続をあらためて認識しました。

なお、今回の運営を担当した「枚方障害者スポーツ連絡会」は長年の活動が認められ、地元のロータリークラブから表彰も受けられ、これからも活動を継続していくとのことです。



《お知らせ》

企画部

内容：「救命講習会」

講師：大阪消防振興協会応急担当

日時：平成 31 年 2 月 10 日(日) 10 時～13 時

場所：大阪市長居障がい者スポーツセンター 2 階会議室



研修部

内容：「アメリカと日本の違いから、障がい者スポーツを考える！」

講師：理学療法士・PTA(米国認定理学療法士/ソサライ) 森本 圭太 氏

日時：平成 31 年 3 月 3 日(日) 13 時～15 時

場所：大阪市長居障がい者スポーツセンター 2 階会議室



福井しあわせ元気大会 2018

織りなそう カと技と美しさ
2018 年 10 月 13 日(土)～15 日(月)

青い空・澄んだ空気・快晴に下、9.98 スタジアム（福井県営陸上競技場）において、第 18 回全国障害者スポーツ大会の開会式が行われました。

スタンドには選手団を迎えてくれる県民や応援に来てくださった方々でいっぱいでした。例年に比べると気温も高く選手は、練習で積み上げてきた力を最高のパフォーマンスで発揮できたと思います。また、選手団サポートボランティアの皆さんの気配りも選手一人ひとりの力になったと思います。

次回、第 19 回全国障害者スポーツ大会は、いきいき茨城ゆめ大会(翔べ羽ばたけ そして未来へ)です。

大阪府	金 51
選手延数 134	銀 24
	銅 23
大阪市	金 26
選手延数 84	銀 22
	銅 11
堺市	金 12
選手延数 38	銀 8
	銅 4



【大阪府】	陸上競技					
氏名	種目名	記録	順位	種目名	記録	順位
秋山 正輝	ソフトボール投	59m72cm	1	砲丸投	9m86cm	1
市川 恭子	ソフトボール投	23m96cm	2	砲丸投	5m91cm	2
増戸 拓未	50m	★ 7秒44	1	立幅跳	2m15cm	1
松本 志伸	100m	13秒17	5	200m	27秒16	6
平井 良和	400m	1分00秒87	5	800m	2分20秒11	5
荒木 秀太	100m	12秒17	5	200m	25秒76	6
木村 大樹	100m	13秒37	6	200m	27秒89	8
古川 瑛葉	200m	30秒31	2	400m	1分12秒57	2
平井 良和・松本 志伸・荒木 秀太・古川 瑛葉				4×100mリレー	50秒91	4

水泳競技						
氏名	種目名	記録	順位	種目名	記録	順位
二宮 一郎	25m平泳ぎ	27秒93	1	50m自由形	56秒54	1
古賀 祐喜	50m背泳ぎ	42秒52	2	50m平泳ぎ	41秒18	2
大倉 晃次	25m背泳ぎ	18秒66	1	50m背泳ぎ	40秒49	1

アーチェリー						
氏名	種目名				記録	順位
村田 義広	コンバウンド50m・30mラウンド				611点	4

フライングディスク							
氏名		種目名	記録	順位	種目名	記録	順位
羽田 加寿男	フィッシャー・ディスリート・ファイブ	9投	2	ディスカスマイズ・スタンディング	53m76cm		3
林 美行	フィッシャー・ディスリート・ファイブ	9投	1	ディスカスマイズ・スタンディング	52m09cm		1
麻生 萌樹	フィッシャー・ディスリート・ファイブ	8投	3	ディスカスマイズ・スタンディング	★71m33cm		1

卓球

氏名	種目名	記録	順位
平尾 敏子	一般卓球	2点	3
竹内 将文	STT	3点	2
宮野 智恵	一般卓球	2点	3



ボウリング

氏名	種目名	記録	順位
鍋谷 周平	ボウリング	675	1
水口 哲夫	ボウリング	537	5

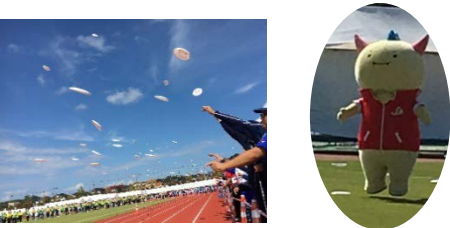
【大阪市】		陸上競技		大会新記録 ★		
氏名	種目名	記録	順位	種目名	記録	順位
笠川 弘志	50m	9秒35	2	ソフトボール投	47m38cm	2
樫木 亮太	1500m	4分55秒99	3	100m	12秒77	2
金山 英樹	砲丸投	12m73cm	2	ソフトボール投	73m53cm	1
河上 真貴子	100m	20秒01	2	ｼﾞｬﾊﾞｰ ﾏｯｸﾙｰ	5m94cm	1
桑村 雅治	立幅跳	2m16cm	1	ソフトボール投	38m07cm	1
田村 みくり	100m	26秒38	1	200m	51秒28	1
壇上 桃花	800m	2分48秒74	2	走幅跳	3m53cm	3
船井 翔平	ｼﾞｬﾊﾞｰ ﾏｯｸﾙｰ	49m96cm	1	100m	12秒21	3
和本 菜奈海	1500m	6分27秒01	2	800m	3分05秒14	4
池田 拓也	ソフトボール投	63m11cm	6	走幅跳	4m25cm	4
橋 良雅	200m	23秒33	1	100m	11秒50	1
中村 三義	50m	7秒52	2	ソフトボール投	48m55cm	4
早川 黎音	100m	12秒95	7	200m	27秒27	8
森 月奈	100m	13秒96	1	200m		失格
諸岡 晃	1500m	4分46秒30	3	800m	2分20秒33	6
山田 真生	100m	11秒96	1	200m	24秒97	2
吉田 祥子	100m	16秒43	6	走幅跳	3m41cm	4
早川 黎音・橋 良雅・森 月奈・山田 真生				4×100mﾘｰﾙｰ	48秒71	1

水泳競技							
氏名	種目名	記録	順位	種目名	記録	順位	
朝野 由貴	25mバタフライ	20秒83	1	50m自由形	43秒57	1	
谷口 和弘	25m自由形	18秒78	2	50m自由形	41秒29	2	
森田 竜一	25m自由形	19秒73	2	50m自由形	44秒19	3	
梅原 航希	25m自由形	13秒34	3	50m自由形	28秒87	3	
箕浦 のどか	25m背泳ぎ	★ 16秒23	1	50m背泳ぎ	35秒17	1	
山根 准子	25m平泳ぎ	19秒50	1	50m平泳ぎ	41秒65	2	
アーチェリー							
氏名	種目名			記録		順位	
川原 美代子	コンパウンド30mダブルラウンド			579点		2	
田中 一雄	コンパウンド30mダブルラウンド			570点		3	
藤崎 義人	コンパウンド50m・30mラウンド			614点		2	

フライングディスク							
氏名	種目名	記録	順位	種目名	記録	順位	
阿曾 豊	フィッシャー・ファイブ	8投	2	ディスカスマイズ・スタンディング	40m20cm	2	
小西 昭子	フィッシャー・ファイブ	6投	4	ディスカスマイズ・スタンディング	33m60cm	1	
正野 至誠	フィッシャー・ファイブ	8投	1	ディスカスマイズ・スタンディング	27m58cm	4	
帆足 昭雄	フィッシャー・ファイブ	9投	2	ディスカスマイズ・スタンディング	21m75cm	7	
古川 実求	フィッシャー・ファイブ	7投	6	ディスカスマイズ・スタンディング	17m37cm	8	
渡辺 健次	フィッシャー・ファイブ	9投	1	ディスカスマイズ・スタンディング	39m86cm	2	
上原 正志	フィッシャー・ファイブ	9投	3	ディスカスマイズ・スタンディング	40m91cm	7	
田村 奈々	フィッシャー・ファイブ	5投	7	ディスカスマイズ・スタンディング	37m07cm	5	
野田 真琴	フィッシャー・ファイブ	3投	7	ディスカスマイズ・スタンディング	37m28cm	4	

卓球				
氏名	種目名	記録	順位	
赤星 聡視	STT	3点	2	
今井 義隆	一般卓球	5点	1	
河邊 千尋	一般卓球	5点	1	
山際 憲次	一般卓球	2点	3	
草川 聖太	一般卓球	4点	1	
進導 敏和	一般卓球	4点	1	
高橋 菜緒	一般卓球	3点	2	
林 魅輝成	一般卓球	2点	3	

ボウリング			
氏名	種目名	記録	順位
榎原 みゆき	ボウリング	509	2
木谷 幸朋	ボウリング	495	4
白井 幸太郎	ボウリング	680	1
平野 優輝	ボウリング	711	1
山本 和陸	ボウリング	461	4



卓球				
氏名	種目名	記録	順位	
伊藤 信子	一般卓球	4点	1	
栗木 徹	一般卓球	5点	2	
荘司 秀浩	一般卓球	3点	3	
中野 則行	一般卓球	4点	1	
堀川 周一	STT	6点	1	
緒方 碩	一般卓球	3点	2	
黒木 勝	一般卓球	3点	2	
田中 真結	一般卓球	4点	1	
古田 悦子	一般卓球	6点	1	
山口 裕也	一般卓球	3点	2	

【大阪府】		陸上競技		大会新記録 ★		
氏名	種目名	記録	順位	種目名	記録	順位
市木 秋広	100m	24秒11	3	200m	50秒31	3
芋野 裕	スラローム	1分06秒6	1	ビーンバッグ投	12m08cm	1
牛田 米子	50m	9秒34	2	立幅跳	1m59cm	4
大橋 美波	砲丸投		棄権	立幅跳		棄権
岡井 明子	スラローム	★ 45秒4	1	ビーンバッグ投	★ 10m38cm	1
片山 住子	100m	28秒81	1	ｼﾞｬﾊﾞ ｻｯｸｽ-	★ 6m09cm	1
神下 豊夢	ｼﾞｬﾊﾞ ｻｯｸｽ-	22m53cm	3	砲丸投	10m13cm	3
川合 裕人	砲丸投	8m39cm	1	立幅跳	1m92cm	2
北谷 宏人	100m	11秒88	2	走幅跳	5m64cm	3
佐藤 公昭	100m	14秒39	3	砲丸投	11m09cm	2
関口 晃	1500m	5分18秒03	1	800m	2分35秒79	1
辻岡 恵子	100m	16秒03	1	200m	35秒44	1
西田 卓司	スラローム		棄権	ビーンバッグ投		棄権
西村 千香	800m	3分07秒56	1	1500m	6分12秒24	1
福満 祐斗	100m	12秒16	3	200m	24秒71	4
間嶋 直樹	1500m	5分27秒01	4	800m	2分34秒66	1
古村 尚己	100m	16秒94	2	ｼﾞｬﾊﾞ ｻｯｸｽ-	22m13cm	1
東 航平	400m	58秒11	3	800m	2分19秒03	5
荒木 芽夢	立幅跳	2m09cm	1	100m	15秒22	4
池永 久美子	800m	3分24秒78	1	1500m	7分15秒13	2
井上 翔太	1500m	4分20秒90	3	800m	2分06秒89	2
榎倉 佑馬	100m	11秒69	1	200m	23秒90	1
門田 丈幸	800m	2分19秒24	6	1500m	4分41秒46	4
河野 修也	ソフトボール投	57m06cm	2	100m	15秒64	6
古月 拓也	50m	7秒15	5	ソフトボール投	★ 79m01cm	1
坂口 修平	200m	23秒97	1	400m	52秒98	1
高谷 海斗	100m	11秒47	1	200m	23秒66	1
長谷川 慎吾	ソフトボール投		棄権	50m		棄権
原口 知秀	100m	12秒74	6	200m	26秒24	6
東 千優	100m	14秒39	1	200m	29秒24	2
三井 翼	400m	1分00秒97	5	ソフトボール投	68m04cm	3
宮浦 健悟	400m	55秒69	4	800m	2分06秒93	1
坂口 修平・榎倉 佑馬・高谷 海斗・東 千優				4×100mﾘｰ-	48秒04	1

水泳競技							
氏名	種目名	記録	順位	種目名	記録	順位	
稲葉 潤也	50m自由形		棄権	25m自由形	16秒70	1	
木下 麻奈美	50m自由形		棄権	50mバタフライ			棄権
長尾 慶士	50m自由形	35秒86	1	50m平泳ぎ	43秒17	1	
中島 彰	25m自由形	★ 18秒85	2	25m背泳ぎ	22秒71	1	
勝部 颯馬	50m自由形	26秒60	1	50mバタフライ	28秒22	1	
橋高 孝太	50m自由形	27秒99	1	50mバタフライ	30秒66	3	
白崎 貴志	50mバタフライ	29秒28	1	50m平泳ぎ	34秒32	1	
関 ケビン	50m自由形	25秒22	1	25m自由形	11秒76	1	
堤下 侑己菜	50m自由形	35秒76	4	50mバタフライ	39秒46	2	
勝部 颯馬・橋高 孝太・関 ケビン・堤下 侑己菜				200mバタフライ	★ 1分53秒45	1	

アーチェリー									
氏名	種目名				記録		順位		
江口 舞	リカーブ50m・30mラウンド				499点		3		
串島 卓治	コンパウンド30mダブルラウンド				500点		2		

フライングディスク							
氏名	種目名	記録	順位	種目名	記録	順位	
石崎 智	フィッシャー・ファイブ	8投	2	ディスカスマイズ・スタンディング	31m60cm	2	
井上 伊緒菜	フィッシャー・ファイブ	8投	2	ディスカスマイズ・スタンディング	37m95cm	4	
織谷 孝司	フィッシャー・ファイブ	9投	1	ディスカスマイズ・スタンディング	40m52cm	1	
来田 綾	フィッシャー・ファイブ	9投	1	ディスカスマイズ・スタンディング	37m06cm	1	
中山 ミツ子	フィッシャー・ファイブ	6投	2	ディスカスマイズ・スタンディング	26m45cm	2	
藤野 光一	フィッシャー・ファイブ	8投	3	ディスカスマイズ・スタンディング	41m83cm	1	
村田 貞男	フィッシャー・セブン	7投	3	ディスカスマイズ・スタンディング	33m77cm	3	
金子 卓哉	フィッシャー・ファイブ	8投	5	ディスカスマイズ・スタンディング	47m45cm	3	
北川 優	フィッシャー・ファイブ	9投	1	ディスカスマイズ・スタンディング	49m73cm	2	
小滝 一徳	フィッシャー・ファイブ	8投	4	ディスカスマイズ・スタンディング	44m43cm	6	
定野 祐基	フィッシャー・ファイブ	9投	2	ディスカスマイズ・スタンディング	45m32cm	5	
中野 矩嗣	フィッシャー・ファイブ	10投	2	ディスカスマイズ・スタンディング	51m89cm	3	
丸山 恭平	フィッシャー・ファイブ	8投	3	ディスカスマイズ・スタンディング	52m74cm	3	

福井県のサポーターの
皆さんの手作りですー



2018 ジャパンパラ水泳競技大会に競技役員として参加して

植田 克彦

平成30年9月22日(土)～24日(月)の3日間の日程で横浜国際水泳場において「2018 ジャパンパラ水泳競技大会」が開催されました。

昨年の11月に千葉国際水泳場で開催された、第1回東京パラリンピック競技役員養成研修会に参加、3月の静岡・富士水泳場での研修会を経て、今回の横浜国際水泳場で開催された「2018 ジャパンパラ水泳競技大会」での実務研修会に参加しました。

今年度からこの大会は3日間開催となり、また、「2018年WPSFのルール改正」が有り、今大会では本格的実施ではないが、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会を見据えての研修になりました。今大会の約1ヵ月後にジャカルタで開催されたアジアパラでは、新ルール採用により日本選手も失格を取られました。

今大会は国際大会となり海外(8カ国)からの選手が数多く参加され、オーストラリア・イングランドの両チームはパワフルでレベルの高い選手が世界記録に迫る好タイムで泳ぎました。また、日本の選手達もそれらに負けず劣らずアジアパラの代表選手をはじめ、リオ2016パラリンピック競技大会のメダリストも出場し、よりレベルの高い大会になりました。その中には、大阪で開催していたジャパラ時代から参加のシドニー・アテネのメダリストの成田真由美選手も参加されており、(アジアパラ大会にも参加し入賞を果たす)華やかな大会になりました。

近年、大学(院)生選手や企業所属の選手が参加し、たくさんの学生や社員の方が駆けつけ応援している迫力を感じました。以前は、個人参加または公共施設を母体としたクラブチームが中心だったと記憶しています。素晴らしい時代の流れ変化だと思います。

大阪からもたくさんの選手が参加しており、リオ・パラの銅メダリストの津川拓也君が得意の背泳ぎと個人メドレーにエントリー、大学の後輩にあたる久保大樹君が100mバタフライに出場、久保君はジャカルタで開催されたアジアパラ(100mバタフライ)で金メダルを獲得しました。彼らに続く選手が多く出てくることを期待しています。

◎最後にルール改正について

バタフライの泳法について、「肩のラインを水平に保つ」ことが条件となりました。これまで片腕欠損・麻痺等があり「片手バタフライ」で泳いでいた選手「特にサイドブレスで呼吸する選手」が、非常に不利な条件になり大きなリスクを背負うことになるのでは…バタフライと自由形との境界が曖昧になることからのルール改正?かどうか分かりませんが、「フェアから生まれたアンフェア」ではないかと思っています。しかし、ルールはルール。克服に向けて試行錯誤し、乗り越えてくる強い選手の出現を期待しています。

まずは、選手が持てる力を最大限に発揮できる競技会が運営できるように、自分自身も精一杯研修に励みます。



ニュースポーツ紹介 スリーアイズ

大阪市スポーツ推進委員生野区協議会

会長 田島 雅春

スリーアイズは、平成 9 年開催の「なみはや国体」「ふれ愛ピック大阪」を記念して、生野区体育指導委員協議会（現：大阪市スポーツ推進委員生野区協議会）が考案したニュースポーツです。

当時、なみはや国体があるという事で、その時の区長が各団体に「生野区発祥のニュースポーツを考えてほしい」と言われ、ニュースポーツ実行委員会ができました。区の広報誌にアイデアを募集したり、体育指導委員・青少年指導員など多数の団体が集まり、子どもの頃に路地や空き地であそんだ遊びを思い起こし、また夜間に小学校の校庭を借りて試してみたり、案を持ち寄り考えるようになりました。

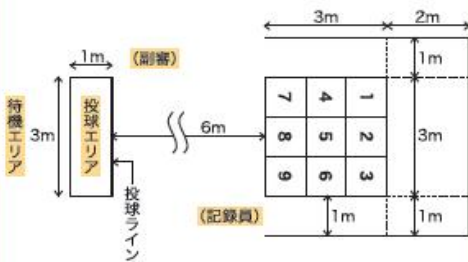
ボールの開発から考えたので期間は少しかかりました。スリーアイズの専用のボールが必要であると考え、セパタクローのボールなどを参考にし、北鶴橋にある玩具のボールを作るメーカーさんに協力を頂き試行錯誤しながら、転がり具合や風の影響など受けにくさを考慮して、ボールの中に3つのボール（孫の手についているボール）を入れ完成しました。ボールの色なども赤や青を試しました。しかし色をつけるのに塗料が必要で、そうすると剥げたりボールが硬くなるので、その結果、現在の白色と黄色になりました。

名前は、五目並べと同様、三目並べで目が3つ並んでいるので「スリーアイズ」と名付けました。

スリーアイズの普及活動にあたり、審判依頼があれば積極的に参加し各種団体からスリーアイズ大会の要望があれば運営・審判協力まで行います。

平成 30 年より、スリーアイズは大阪市のニュースポーツとして取り組むようになり、ますますの発展を期待しています。より多くの市民の方が体験・参加できるイベントや大会などを開催できるよう努力していきたいと思っています。

スリーアイズ コート図



競技場所は、
①屋内 体育館・ホールなどが最適です
②屋外 平らなグラウンド(多少の砂利があってもOK)

ゴム製ボール(直径15~20cm)
1チーム5個(白と黄色があります)



【競技場所】

屋内…体育館・ホールなどが最適です
屋外…平らなグラウンド（多少の砂利があっても大丈夫です）

【スリーアイズ専用ゴム製ボール】

1 チーム 5 個（直径 15cm~20cm）
白と黄色があります。

試合はチーム対抗戦でおこないます。（1 チーム 5 人まで）試合は、3 セットまたは 5 セットマッチで、7 点先取すると勝ちとなります。各チームはボールを 5 球ずつ交互に投球します。

- ボールは投げるだけでなく、転がしてもキックしても OK です。
- 1~9 のマス目にボールを入れて得点を競います。

実際のボール
を開けてみま
した。



(反則 1) 投球者が投球時に、投球ラインを踏み越した場合。

(反則 2) 投球エリア内に投球者以外の選手が入った場合。

(反則 3) 副審が投球コール（吹笛）をした後、
8 秒以内に投げなかった場合。

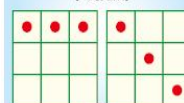
(反則 4) 2 回連続して投球した場合。

その他、次の場合も反則になります。

- 各セット終了前に投球ラインを越えて進入した場合。
- 投球の順番を間違った場合。

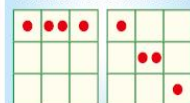
1 点

(1列完成)



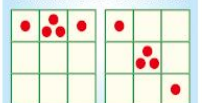
2 点

(1列完成+1つのマス目に2球)



3 点

(1列完成+1つのマス目に3球)



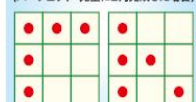
4 点

(1列完成+2つのマス目に2球)



5 点

(パーフェクト・完全に2列完成した場合)



生野区ホム・ン・ジ
生野区のスポーツ「ス
リーアイズ」から引用
しています